



親子の生きる力を育む体験活動プログラム

# にんじん大収穫祭



## 【講師】櫻谷 勉 (Cherry)

TRAINICATION (トレニケーション) 代表  
京都府出身(千葉県在住)  
元ラグビー選手、3児の父。

6才から25年間ラグビーをやってきた経験を生かし現在はトレーニングコミュニティを立ち上げて毎週土曜日の朝は近所の公園でパパやママ、子どもたちとワークアウトをしています。  
健康づくり、仲間づくり、街づくりをモットーに活動中。

## 【主催】

一般社団法人

ナチュラルボディバランス協会

元ショートトラックスピードスケート日本代表選手として3度のオリンピックに出場し、現在はヘルスケアスペシャリストとして活躍する勅使川原郁恵氏が代表を務める団体です。

<http://star.nbba.or.jp/>



## 【開催日時】11月27日(土)

【講師】櫻谷 勉 (Cherry)

【場所】COLLABOWORKS (千葉県印西市)

<https://collaboworks.jp/about/>

【内容】人参収穫、運動あそび・ネイチャークラフト  
自然あそび

【参加費】1家族1000円(別途材料費500円)

【募集】10家族(乳幼児～小学生)

【スケジュール】

10:00 受付

10:10～ウォーミングアップ

10:20～人参収穫

10:50～親子運動あそび

11:30～ネイチャークラフト

12:00 ランチタイム

12:30～自然あそび

13:00 終了

【参加申し込み・問い合わせ先】

一般社団法人 ナチュラルボディバランス協会

[info@nbba.or.jp](mailto:info@nbba.or.jp) メールで下記内容を記入して申し込みください

①氏名 ②参加人数 ③お子様の年齢

③連絡先 ④メール

◆この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません